

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
STRUKTUR KURIKULUM DAN SEBARAN MATA KULIAH

FAKULTAS : PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN : PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
PROGRAM STUDI : ILMU KEOLAHRAGAAN
JENJANG : S1

1 - Mata Kuliah Umum (MKU)

NO	MATA KULIAH		SKS	1	2	3	4	5	6	7	8
1.	KU100	PENDIDIKAN AGAMA ISLAM	2		2						
2.	KU101	PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN PROTESTAN	2		2						
3.	KU102	PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN KATOLIK	2		2						
4.	KU103	PENDIDIKAN AGAMA HINDU	2		2						
5.	KU104	PENDIDIKAN AGAMA BUDHA	2		2						
6.	KU105	PENDIDIKAN PANCASILA DAN KEWARGANEGARAAN	2		2						
7.	KU106	PENDIDIKAN BAHASA INDONESIA	2	2							
8.	KU107	PENDIDIKAN SOSIAL DAN BUDAYA (PSB)	2				2				
9.	KU109	PENDIDIKAN AGAMA KHONGHUCU	2		2						
10.	KU119	PENDIDIKAN KESENIAN	2				2				
11.	KU300	SEMINAR PENDIDIKAN AGAMA ISLAM	2						2		
12.	KU301	SEMINAR PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN PROTESTAN	2						2		
13.	KU302	SEMINAR PENDIDIKAN AGAMA KATOLIK	2						2		
14.	KU303	SEMINAR PENDIDIKAN AGAMA HINDU	2						2		
15.	KU304	SEMINAR PENDIDIKAN AGAMA BUDHA	2						2		
16.	KU309	SEMINAR PENDIDIKAN AGAMA KHONGHUCU	2						2		
17.	KU400	KULIAH KERJA NYATA (KKN)	2						2		
JUMLAH SKS			14	2	4		4		4		

2 - Mata Kuliah Program Pengalaman Lapangan (MKPPL)

NO	MATA KULIAH		SKS	1	2	3	4	5	6	7	8
1.	IO590	PRAKTEK PENGALAMAN LAPANGAN (PPL)	4								4
JUMLAH SKS			4								4

4 - Mata Kuliah Kekhususan Universitas (MKKU)

NO	MATA KULIAH		SKS	1	2	3	4	5	6	7	8
1.	KD300	LANDASAN PENDIDIKAN	2		2						
JUMLAH SKS			2		2						

5 - Mata Kuliah Keahlian Fakultas (MKKF)

NO	MATA KULIAH		SKS	1	2	3	4	5	6	7	8
1.	OK300	SPORT HISTORY AND PHYLOSOPHY	2	2							
2.	OK301	SPORT MEDICINE	2					2			
3.	OK302	SPORT PEDAGOGY	2				2				
JUMLAH SKS			6	2			2	2			

7 - Mata Kuliah Keahlian (MKK) Jurusan/Program Studi

NO	MATA KULIAH		SKS	1	2	3	4	5	6	7	8
1.	IO200	PERKEMBANGAN DAN BELAJAR MOTORIK	2	2							
2.	IO201	KECABANGAN OLAHRAGA ATLETIK	2	2							
3.	IO202	KECABANGAN OLAHRAGA SENAM	2	2							
4.	IO203	BAHASA INGGRIS	2	2							
5.	IO204	OLAHRAGA TRADISIONAL	2	2							
6.	IO205	ANATOMI MANUSIA	4	4							
7.	IO206	OLAHRAGA KEBUGARAN	2	2							
8.	IO207	KECABANGAN OLAHRAGA RENANG	2		2						
9.	IO208	KECABANGAN OLAHRAGA PENCAK SILAT	2		2						
10.	IO209	KECABANGAN OLAHRAGA SEPAKBOLA	2		2						
11.	IO210	AKTIVITAS RITMIK	2		2						
12.	IO211	MANAJEMEN OLAHRAGA DAN SPORT CENTRE	2		2						
13.	IO212	FISIOLOGI DASAR	4		4						
14.	IO213	FISIOLOGI OLAHRAGA	2			2					
15.	IO214	KECABANGAN OLAHRAGA BULUTANGKIS	2			2					
16.	IO215	KECABANGAN OLAHRAGA BOLA VOLI	2			2					
17.	IO216	GIZI OLAHRAGA (SPORT NUTRITION)	2			2					
18.	IO217	OLAHRAGA ADAPTIF	2			2					
19.	IO218	KECABANGAN OLAHRAGA TENIS	2			2					
20.	IO219	ANALISIS MEKANIKA GERAK	2			2					
21.	IO220	OLAHRAGA REKREASI	3			3					
22.	IO221	KECABANGAN OLAHRAGA BOLA BASKET	2				2				
23.	IO222	SPORT MARKETING	2							2	
24.	IO223	MASASE OLAHRAGA (SPORT MASSAGE)	2				2				
25.	IO224	SPORTS EVENT ORGANIZER	2				2				
26.	IO225	TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA	4				4				
27.	IO226	KONDISI FISIK DASAR	2				2				
28.	IO227	SOSIOLOGI OLAHRAGA	2			2					
29.	IO228	INDUSTRI OLAHRAGA	2					2			
30.	IO229	OLAHRAGA PETUALANGAN	3					3			
31.	IO230	FISIOTERAPI DAN CEDERA OLAHRAGA	3					3			
32.	IO231	BIOMEKANIKA OLAHRAGA	4						4		
33.	IO232	METODOLOGI PENELITIAN KEOLAHRAGAAN	4					4			
34.	IO233	STATISTIKA	4						4		
35.	IO234	KESEHATAN OLAHRAGA	3					3			
36.	IO235	ILMU KEPELATIHAN OLAHRAGA	4						4		
37.	IO236	OLAHRAGA LANSIA	2			2					
38.	IO237	PERENCANAAN PROGRAM LATIHAN	2							2	
39.	IO238	PSIKOLOGI OLAHRAGA	2					2			
40.	IO241	KECABANGAN OLAHRAGA TENIS MEJA	2					2			
41.	IO598	SKRIPSI	6								6
42.	IO599	UJIAN SIDANG	0								0
JUMLAH SKS			104	16	14	21	12	19	12	4	6

A56 - ILMU TERAPAN KEOLAHRAGAAN (APPLIED SPORT SCIENCES)

NO	MATA KULIAH		SKS	1	2	3	4	5	6	7	8
1.	IO240	PROGAM DAN EVALUASI KEBUGARAN	4							4	
2.	IO252	GAME ANALISIS	4							4	
3.	IO253	STATISTIKA PENELITIAN OLAHRAGA	2						2		
4.	IO255	TES DAN PENGUKURAN LANJUTAN	2							2	
5.	IO257	TEKNOLOGI OLAHRAGA	2				2				
6.	IO260	KONDISI FISIK LANJUTAN	2					2			
JUMLAH SKS			16				2	2	2	10	

A57 - ILMU KESEHATAN KEOLAHRAGAAN (MEDICINE SCIENCES)

NO	MATA KULIAH		SKS	1	2	3	4	5	6	7	8
1.	IO247	GAYA HIDUP AKTIF DAN PROSES PENUAAN	2				2				
2.	IO249	PERENCANAAN PROGRAM PROMOSI KESEHATAN	2					2			
3.	IO250	OBAT-OBATAN DAN DOPING	2							2	
4.	IO251	OLAHRAGA DAN WANITA	2						2		
5.	IO258	PRAKTIKUM ILMU FAAL OLAHRAGA	4							4	
6.	IO259	ILMU GIZI OLAHRAGA LANJUTAN	4							4	
JUMLAH SKS			16				2	2	2	10	

A58 - ILMU SOSIAL KEOLAHRAGAAN (SOCIAL SCIENCES)

NO	MATA KULIAH		SKS	1	2	3	4	5	6	7	8
1.	IO239	KOMUNIKASI PROFESIONAL	2							2	
2.	IO242	MANAJEMEN SDM	2							2	
3.	IO244	OLAHRAGA DAN LINGKUNGAN	2				2				
4.	IO245	OUTWARD BOUND	2							2	
5.	IO246	KOMPUTER DAN MULTI MEDIA	2							2	
6.	IO248	MANAJEMEN ORGANISASI DAN SISTEM PERTANDINGAN	2						2		
7.	IO254	ISU DAN KEBIJAKAN OLAHRAGA	2					2			
8.	IO256	JURNALISTIK OLAHRAGA	2							2	
JUMLAH SKS			16				2	2	2	10	